



**CIRCUIT 60 Kms deniv: 814m**

**Fléchage Jaune**

**Ravitaillement:** Parking de la Roche du Feu



## LA ROUZIG GLAZIK 4 JUILLET 2021

**Itinéraire randonnée :** Briec, Edern, Roudoufloch, Le Niver, Trégourez, Le Merdy, Laz, L'Enseigne Verte, Ty Fléhan, La Roche du Feu, Gouézec, Cabaret, Croas Kerabry, Lothey, St Coultiz, Châteaulin, Croas Ar Born, Le Moulin du Duc, Trois Croix, Briec

Quelques recommandations:

- Vous devez impérativement respecter le code de la route (stops, intersections...)
- En cas de regroupement, vous ne devez pas rouler à plus de 20 participants ensemble.
- Le port du casque est vivement recommandé
- N° d'appel d'urgence: 18 ou 112
- Responsable de la randonnée: 06 19 47 86 05

